

Fitness y alimentación | Muy en forma

buscar en el blog...

Buscar

Portada Alimentación Deporte Dietética Fitness Salud Varios



4

□ Varios □ Recursos □

## RECURSOS

# Glutenfreelist, una aplicación para reconocer alimentos libres de gluten

Publicado el 19 enero, 2012 por [Sonia Brit](#).

Me gusta

Twitter 2

1

### [Desintoxicación en 3 días](#) [www.tavad.com](http://www.tavad.com)

Podrás Olvidarte de la Cocaína Y si te cuidas, será Para Siempre

### [Psoriasis 360](#) [www.psoriasis360.es](http://www.psoriasis360.es)

Descubre un tratamiento eficaz contra la Psoriasis y sus efectos.

### [Restaurante para Celiacos](#) [www.ElRanchoMadrid.com/Celi](http://www.ElRanchoMadrid.com/Celi)

El Rancho Restaurante para Celiacos ¡10%dto en tu Reserva on-line!

### [Consejos al corazón](#) [www.nosconectalasalud.com](http://www.nosconectalasalud.com)

Para mantener una vida saludable ¡Conoce aquí los mejores consejos!

Anuncios Google



Ya hemos hablado en otra ocasiones de las dificultades que encuentran los **celíacos** para seguir una alimentación saludable y, principalmente, acorde a sus necesidades. Lo cierto es que la tecnología puede hacernos la vida mucho más fácil. En la actualidad disponemos de **aplicaciones para móviles** de todo de tipo, incluyendo aquellas que están relacionadas con la **salud, el bienestar y las intolerancias alimentarias**. Entre ellas, nos encontramos con una *app* que **nos permite reconocer los alimentos aptos para celíacos**.

Recordemos que la enfermedad celíaca o **celiaquía** se origina por la intolerancia a un proteína que está

## Artículos populares



[Correr: beneficio físico y estético](#)



[Cero TACC, un punto de encuentro en la Red para celíacos](#)



[Dieta Dukan: ¿éxito o fracaso a largo plazo?](#)

## Comentarios recientes Mejores comentarios

[Juan F. Rodríguez](#): Hola Jorje, Nos alegra que te

[Jorje Rojas](#): Me encantó el artículo y estoy

[victormhg](#): Gracias a la campaña de despre

[Juan F. Rodríguez](#): El problema es tener disponibl

[Jordi García](#): No te falta razón Juan. Correr

## Editores



[Sonia Brit](#)

## Blogroll

presente en el **gluten**. Hasta ahora los celíacos tenían que recurrir a la listas y guías que les proporcionaban distintas asociaciones de ayuda. En los inicios, al descubrir que se padece esta enfermedad autoinmune, resulta bastante complicado excluir los alimentos que poseen gluten sin riesgo a equivocarse.

El objetivo de **Glutenfreelist** es ayudar a los afectados por esta patología a que sean capaces de **identificar los alimentos libres de gluten**, e incorporarlos sin temor a su dieta. Su misión es convertirse en una eficaz herramienta de consulta y brindarles mayores facilidades, por ejemplo a la hora de hacer la lista de la compra. La aplicación cuenta con una interfaz muy sencilla, tipo buscador. A continuación os explicaremos detenidamente cómo funciona.

Tras introducir el nombre genérico del alimento que queremos consumir se nos mostrará un listado con las distintas opciones que existen del mismo producto. Pulsando sobre cada una de ellas sabremos cuáles reúnen los requisitos, es decir, si estos alimentos han sido aprobados por la **Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE)**, o si de lo contrario no son aptos para **celíacos**. Otra alternativa es introducir el producto con su respectiva marca para conocer si está **libre de gluten**.

Se trata de una aplicación totalmente **gratuita**, basta con disponer de un *smartphone* con sistema operativo **Android, iOS o Blackberry**. Seguro que será muy útil para todos aquellos que viven la celiaquía en primera persona. Nos encantaría que todos ellos participaran y pudieran aportarnos sus impresiones, así que les lanzamos esta pregunta: ¿os resulta cómoda y fácil de usar? ¿Le encontráis más ventajas que inconvenientes?

Más información | [Glutenfreelist](#)

En Muy en forma | [¿Qué alimentos pueden contener gluten?](#) y [Cero TACC](#), un punto de encuentro en la Red para celíacos

## ALIMENTACIÓN más »

[Beber alcohol de manera reiterada provoca obe...](#)

[Las aceitunas, un sabroso aperitivo con gran ...](#)

[¿Qué es el aspartamo? ¿Es perjudicial para...](#)

## DEPORTE más »

[Cómo evitar los calambres musculares en invi...](#)

[Sensoboard mejora la propiocepción en deport...](#)

[Zombies Run te motiva para que no pares de co...](#)

## DIETÉTICA más »

[Infusiones para lucir un vientre plano y esbe...](#)

[4 maneras de cocinar huevos 'light...](#)

['Risotto' de setas, gambas y esp...](#)

## FITNESS más »

[Estiramientos para evitar lesiones en las man...](#)

[Cómo hacer sentadillas con el 'fitball...](#)

[El mini trampolín te ayuda a quemar caloría...](#)

## SALUD más »

[Hipoglucemia: ¿pueden los perros detectar su...](#)

[Tecarterapia, un método que acorta el tiempo...](#)

[Terapias naturales: Sanidad publica un inform...](#)

## VARIOS más »

[Cardio Twister, uno de esos producto milagro ...](#)

[Shape Up, cuenta las calorías que consumes d...](#)

[Go! Jumping, reproductor MP4 con podómetro i...](#)

[↑ Volver arriba](#)

**Pan y bollería sin gluten** [www.sinblat.es](http://www.sinblat.es)  
 Alimentación saludable sin gluten Elaboración artesanal cada día

**Pizarras Para Niños** [www.ALaPizarra.es](http://www.ALaPizarra.es)  
 Pizarras para Hostelería, Comercio, Oficinas, Aulas y Pizarras a Medida

**augmentar masa corporal** [dkn-nutricion.com/nutricion-deporte](http://dkn-nutricion.com/nutricion-deporte)  
 ¡Nueva Línea Nutrición Deportiva!  
 Proteínas, Creatinas, Lipotrópicos...

**Comprar Moda -70%** [www.GROUPON.es/Comprar\\_Moda](http://www.GROUPON.es/Comprar_Moda)  
 Los Mejores Descuentos en Sevilla ¡-70% en tus sitios favoritos!

Anuncios Google

**Cómo evitar los calambres musculares en invierno**      **Tecarterapia, un método que acorta el tiempo de recuperación de los deportistas**

---

Etiquetas: [aplicaciones para móviles](#), [celiaquía](#), [gluten](#)

Archivado en [Recursos](#)

2    [Me gusta](#)    [Enviar](#)    1    [Menéame](#)    [Bitácoras](#)

Artículos relacionados

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
|  <p><b>RECURSOS</b><br/> <b>Shape Up, cuenta las calorías que consumes desde tu teléfono móvil</b></p> |  <p><b>RECURSOS</b><br/> <b>Food Flight, el juego 'online' que enseña a los niños a identificar los alimentos saludables</b></p> |  <p><b>RECURSOS</b><br/> <b>GymPact, una 'app' que te paga por ir al gimnasio y te cobra si te quedas en casa</b></p> |  <p><b>RECURSOS</b><br/> <b>iTriage, un médico de bolsillo en tu teléfono móvil</b></p> |  <p><b>RECURSOS</b><br/> <b>Cero TACC, un punto de encuentro en la Red para celíacos</b></p> |
|--|--|---|---|--|

**Canales**

Alimentación  
 Deporte  
 Dietética  
 Fitness  
 Salud  
 Varios

**Hablamos de...**

adelgazar    aplicaciones para móviles    azúcar  
 calorías    diabetes    frutas    hidratación  
 Navidad    niños    productos milagro    verduras  
 zumos

**Nuestros medios**

Recursos en web  
 Viajeros blog  
 Dosis Gadget  
 Muy en forma

**Nosotros**

Quiénes somos  
 Equipo  
 Contacto  
 Publicidad  
 Política de privacidad  
 Aviso legal

**¡Síguenos!**

Facebook  
 Twitter  
 Rss  
 Email