

- [Portada](#)
- [Lo Mejor](#)
- [Ingredientes](#)
- [Respuestas](#)
- [Comunidad](#)
- [Club](#)

· [Anuncios Google](#)

[Salud Dietas](#)

[Pan Sin Gluten](#)

[Recetas Dieta](#)

[Receta Pollo](#)

[Salud](#)

## Glutenfreelist, una app para identificar alimentos libres de gluten

[7 comentarios](#)



[Marta Miranda](#) 10 de enero de 2012 | 13:00



Se puede decir que hay apps para todo, y en cuestiones de gastronomía, son muchos los apoyos tecnológicos que nos hacen la vida mas fácil. Si puede resultar cómodo consultar la añada de un vino o nos podemos divertir dando cuenta de lo que comemos, en el terreno de la salud y las **intolerancias alimentarias**, esta ayuda se torna necesaria y se agradece con creces.

La **enfermedad celíaca o celiacía**, es una enfermedad autoinmune originada por la intolerancia a una proteína presente en el gluten. Los celíacos deben ser escrupulosos a la hora de **evitar el gluten en su dieta**, algo que no siempre es fácil, sobre todo en los primeros momentos tras ser conocedores de que padecen la enfermedad. Hasta el momento, disponían de listas proporcionadas por las distintas asociaciones como ayuda y guía a la hora de hacer la compra.



**Glutenfreelist es una aplicación de consulta** sobre los productos aptos para una dieta libre de gluten, y pretende dar facilidades en ese sentido, proporcionando una herramienta cómoda y ágil que se puede consultar en cualquier momento. La interfaz es bien simple, con un formato de buscador.

La pantalla principal ofrece dos opciones de búsqueda, una sencilla en la que al introducir el nombre genérico del producto, aparecen distintas opciones de consulta, las cuales, al pulsar en ellas, definen la marca y los sellos de aprobación, a cargo de FACE (Federación de Asociaciones de Celíacos de España) y del fabricante.

Quizá a simple vista esta opción resulta algo engorrosa, ya que podemos encontrar una primera **lista de productos** con un mismo nombre genérico, sobre los cuales debemos ir pulsando hasta encontrar la marca deseada. Una vez en esta pantalla, podemos ayudarnos por el buscador para perfilar aún más los resultados. La segunda opción promete una búsqueda ampliada definida por distintos parámetros como la marca, el grupo o la categoría en la que se enmarcan los productos.

La aplicación es gratuita, no necesita una conexión de datos para funcionar, y está disponible para diferentes soportes, pudiendo hacer uso de ella en smartphones con **sistema Android, IOS, o Blackberry** (descarga desde la web).

Nos gustaría que los lectores celíacos que utilizáis esta aplicación enriquecierais este post con vuestras opiniones sobre la misma, ya que este está escrito bajo la perspectiva de una persona que no vive la **celiaquía** en primera persona. Vuestra opinión es importante ¿os ha resultado práctica y fácil de utilizar?

Más información | [Glutenfreelist](#)

En Directo al Paladar | [Instagram, ¿app para hacer fotos de comida?](#)

[me gusta](#) 1



**Tags:** [intolerancia](#), [Gluten](#), [Celíacos](#)

**Compartir**

- [TW](#)
- [FB](#)
- [MN](#)
- [TT](#)
- [BT](#)
- [DIU](#)

- [»Menú semanal navideño del 2 al 8 de enero de 2012](#)
- [«Galletas de limoncello. Receta](#)
-

[Directopaladar](#)

¡Hola!  [Entra](#) 

- [Móvil](#)
- [RSS](#)
- [Correo](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Widget](#)

Busca en Directopaladar 

Lee también:

- [bebés y más](#)
- [tendencias](#)
- [Vaya Tele](#)

[Ver más](#)

[únete a la comunidad](#)

[@directopaladar en twitter 84.359 seguidores](#)

[Seguir @directopaladar](#) 84.3K seguidores

[Anunciate aquí](#)

Anuncios Google

### **Restaurante para Celiacos**

El Rancho Restaurante para Celiacos ¡10% dto en tu Reserva on-line!  
[www.ElRanchoMadrid.com/...](http://www.ElRanchoMadrid.com/)

### **Consejos al corazón**

Para mantener una vida saludable ¡Conoce aquí los mejores consejos!  
[www.nosconectalasalud.com](http://www.nosconectalasalud.com)

### **Pan y bollería sin gluten**

Alimentación saludable sin gluten Elaboración artesanal cada día  
[www.sinblat.es](http://www.sinblat.es)

### **Clases de cocina al -70%**

Aprovecha el cupón con tus amigos al -70% de descuento, ¡Ahora!  
[www.GROUPON.es](http://www.GROUPON.es)

### **Buscador de Vinos**

Un listado completo de todas las variedades de vino de España.  
[www.quiarepsol.com/especi...](http://www.quiarepsol.com/especi...)

[Anunciate aquí](#)

[Anunciate aquí](#)

#### **HERRERO BODEGA. TRADICIÓN Y TECNOLOGÍA SE FUNDEN EN ESTA NUEVA BODEGA CON D.O RUEDA**

Una [historia familiar apasionante](#) con raíces franco españolas. **Los Hnos. Herrero-Vedel**, fundan esta nueva bodega que cuenta con todos los ingredientes para triunfar.

**Buenos conocedores de la producción de viñedos por tradición**, de la industria vinícola y de la gestión empresarial, un perfecto equilibrio de experiencia, conocimientos técnicos y modernidad, difícil de encontrar en un mundo tan convencional como es el que rodea al campo y al vino.






Una marca que [ofrece una idea renovada del vino](#), basada principalmente, en la voluntad de ofrecer al consumidor un vino distinto, que sorprenda por su calidad y capacidad de despertar los sentidos.



## ¿Quieres saber más?

### Artículos

Artículos relacionados que probablemente también te interesen

-  [Dietas ancestrales.La Lección Magistral de los Abuelos de Okinawa](#) [Dietas ancestrales.La Lección Magistral de los Abuelos de Okinawa](#) hace un día
-  [Consejos para ganar peso con salud con ayuda de la cocina](#) [Consejos para ganar peso con salud con ayuda de la cocina](#) hace 5 días
-  [Contra el resfriado, come bien](#) [Contra el resfriado, come bien](#) hace 6 días
-  [Cuando la especulación financiera mata de hambre. Literalmente.](#) [Cuando la especulación financiera mata de hambre. Literalmente.](#) hace una semana
-  [Alimentos procesados: ¿buenos para la salud?](#) hace una semana

[Ver más](#)

## Respuestas

Preguntas sobre este tema que ha contestado la comunidad

### ¿Te has quedado con dudas?

Para enviar tu pregunta tienes que identificarte

[Entra](#)

o conéctate con Facebook

[Connect](#)

[+ Deja tu comentario](#)

## Comentarios

- [Más valorados](#)
- [Recientes](#)
- [Cronológico](#)

• 1





[Antonio Ortiz](#) |  [www.error500.net/](#)

Si ya hubiese una que te diese el índice glucémico... sería maravilloso

[Responder](#)

[10 ene 2012 13:44](#)

  Karma 13 (0 votos) | normal

- Respondiendo a [#1](#):

• 5





[Marta Miranda](#) |  [www.directoalpaladar.com/autor/fionadecoesfera/](#)

Al tiempo Antonio, quién sabe...

[Responder](#)

[13 ene 2012 09:55](#)

  Karma 13 (0 votos) | normal

• 3



[Aitor Calero](#) | ★★★★★ [www.uncafelitoalasonce.com](http://www.uncafelitoalasonce.com)

Muchas gracias por el enlace. Hay muchas otras personas no celíacas que también se pueden beneficiar.

[Responder](#)

[10 ene 2012 15:20](#)

↑ ↓ Karma 13 (0 votos) | normal

- 2



[alvarhillo](#) | ★★ [50maneras.blogspot.com/](http://50maneras.blogspot.com/)

Oye que buena idea. Le voy a pasar el enlace a la sobrina de mi cuñado que es celíaca. Gracias.

[Responder](#)

[10 ene 2012 13:50](#)

↑ ↓ Karma 8 (0 votos) | normal

- Respondiendo a [#2](#):

- 6



[Marta Miranda](#) | ★★★★★ [www.directoalpaladar.com/autor/fionadecoesfera/](http://www.directoalpaladar.com/autor/fionadecoesfera/)

Un placer Alvarhillo, saludos!

[Responder](#)

[13 ene 2012 09:55](#)

↑ ↓ Karma 13 (0 votos) | normal

- 4



[Daniel Rivera](#) | ★

Existe otra aplicación desde hace ya algún tiempo algo más completa que esta que además de la lista de alimentos incluye algunos restaurantes y hoteles con menú para celíacos. Os dejo el enlace por si os interesa: [mobiceliac](http://mobiceliac) Vista en [Vitónica](http://Vitónica) hace unos meses.

[Responder](#)

[10 ene 2012 16:49](#)

↑ ↓ Karma 5 (0 votos) | normal

- Respondiendo a [#4](#):

- 7



[Marta Miranda](#) | ★★★★★ [www.directoalpaladar.com/autor/fionadecoesfera/](http://www.directoalpaladar.com/autor/fionadecoesfera/)

Gracias por el apunte Daniel, un saludo!

[Responder](#)

[13 ene 2012 09:56](#)

↑ ↓ Karma 13 (0 votos) | normal

## Escribir un comentario

Para hacer un comentario es necesario que te identifiques: [ENTRA](#) o conéctate con Facebook

[Connect](#)

## Mejor comentario

[Si ya hubiese una que te diese el índice glucémico... sería ma...](#)








[Antonio Ortiz](#) ★★★★★

## Destacados



## Editores

-  [Pintxo](#)
-  [Juana Trujillo](#)
-  [Marta Miranda](#)
-  [minue](#)
-  [Pakus](#)
-  [Gabriela Gottau](#)
-  [Esther Clemente](#)
-  [Aitor](#)

[Envíanos pistas](#)

[Anunciate aquí](#)

## Comentarios

- [Últimos](#)
  - [Lo+comentado](#)
1. [Receta de arroz glutinoso al vapor](#)
  2. [Pasta al huevo con almejas. Receta](#)
  3. [Receta de crêpes con crema catalana](#)

4. [Mercado de Ordizia](#)
5. [Dietas ancestrales.La Lección Magistral de los Abuelos de Okinawa](#)
6. [Pollo con calabaza y aceitunas. Receta](#)
7. [Lomo de cerdo con pera y cebolla confitada. Receta](#)
8. [Cómo forrar correctamente un molde](#)
9. [Fiesta de la calçotada en Valls de Tarragona](#)
10. [¿Qué os parece la moda de compartir mesa en los restaurantes?, la pregunta de la semana](#)

## Secciones

### Cursos y especiales

- [Curso Cocina Thermomix](#)
- [Curso de Cocina](#)
- [Decoración de cocinas](#)

### En otras mesas

- [Eventos](#)
- [Restaurantes](#)
- [Turismo gastronómico](#)

### General

- [Chefs](#)
- [Cultura gastronómica](#)
- [De tu paladar](#)
- [Directo al paladar](#)
- [Gastronomía en internet](#)
- [Ingredientes y Alimentos](#)
- [Libros de Cocina](#)
- [Nuevas tendencias](#)
- [Otros](#)
- [Salud](#)
- [Tecnologías de conservación](#)
- [Utensilios](#)

### Para beber

- [Enología](#)
- [Otras bebidas](#)
- [Vinos Catados](#)

### Recetas

- [Recetario. Otras recetas](#)
- [Recetas con Thermomix](#)
- [Recetas de Aperitivos](#)
- [Recetas de Arroces](#)
- [Recetas de Carnes y aves](#)
- [Recetas de Ensaladas](#)
- [Recetas de Huevos y tortillas](#)
- [Recetas de Legumbres y verduras](#)
- [Recetas de Panes](#)
- [Recetas de Pasta](#)
- [Recetas de Pescados y mariscos](#)
- [Recetas de Postres](#)
- [Recetas de Salsas y guarniciones](#)
- [Recetas de Sopas y cremas](#)
- [Recetas de Tapas y pinchos](#)

- [Recetas Vegetarianas](#)
- [Vídeos de Recetas](#)

[Archivo](#)

## Contenidos recomendados en Directoalpaladar

### Cuídate comiendo

- [Dieta Mediterránea](#)
- [Hábitos alimenticios](#)
- [Todo sobre la obesidad](#)

### Recetas recomendadas

- [recetas de postres](#)
- [tarta de queso](#)
- [Recetas de pasta](#)

### ¿Cómo cocinas?

- [Para niños](#)
- [Al horno](#)
- [Con microondas](#)

### Algo para beber

- [El café](#)
- [Todo sobre la cerveza](#)
- [Cócteles](#)

### En otras mesas

- [Denominaciones de Origen](#)
- [Estrellas Michelin](#)
- [Cocineros](#)

## WSL Weblogs SL

### Tecnología

- [Xataka](#)
- [Xataka Móvil](#)
- [Xataka Foto](#)
- [Xataka On](#)
- [Xataka Ciencia](#)
- [Genbeta](#)
- [Applesfera](#)
- [VidaExtra](#)
- [Nación Red](#)
- [Xataka Android](#)
- [Genbeta Dev](#)
- [Genbeta Social Media](#)

### Entretenimiento

- [Blog de cine](#)
- [¡Vaya tele!](#)
- [Hipersónica](#)

- [Diario del viajero](#)
- [Papel en blanco](#)
- [Poprosa](#)
- [Zona Fandom](#)
- [Fandemia](#)

## Estilos de vida

- [Tendencias](#)
- [Bebés y más](#)
- [Directo al paladar](#)
- [Compradición](#)
- [Decoesfera](#)
- [Embelezia](#)
- [Vitónica](#)
- [Ambiente G](#)
- [Tendencias Belleza](#)
- [Tendencias Hombre](#)
- [Peques y más](#)

## Motor y deportes

- [Motorpasión](#)
- [Motorpasión F1](#)
- [Motorpasión Moto](#)
- [Notas de fútbol](#)
- [Fuera de límites](#)
- [Motorpasión Futuro](#)

## Economía

- [El Blog Salmón](#)
- [Pymes y Autónomos](#)
- [Tecnología Pyme](#)
- [Ahorro diario](#)

## Participamos en

- [eBayers](#)
- [Circula seguro](#)
- [Actibva](#)
- [Anexo-m](#)
- [Happing Magazine](#)
- [Blog Sage](#)
- [Optimismo Digital](#)
- [1001 experiencias](#)
- [Meet you in Valencia](#)
- [En Naranja](#)

## Publicaciones en Latinoamérica

- **Tecnología**
  - [Xataka Brasil](#)
  - [Xataka México](#)
- **Estilos de vida**
  - [tRendências Brasil](#)

- **Motor y deportes**

- [Motorpasión Brasil](#)

[↑ volver arriba](#)

[Acerca de Directoalpaladar](#) | [Condiciones de uso](#) | [Aviso legal](#) | [Publicidad](#) | [Ayuda](#) | [Contacto](#)